

# Ficha nº 1

1. Esclarece a seguinte afirmação ***“A psicologia é uma disciplina com um longo passado, mas com uma curta história”***
2. ***“A psicologia é o estudo sistemático dos comportamentos patológicos”*** Será que é uma boa definição de psicologia?
3. A psicologia científica nasce com:
  - a) Wundt
  - b) Pavlov
  - c) Comte
  - d) Watson
4. O objeto de estudo da psicologia científica é:
  - a) O estudo da alma
  - b) O estudo do comportamento e dos processos mentais.
  - c) O estudo do inconsciente
  - d) O estudo das sensações
5. O estudo das relações entre estímulos (situação) e o comportamento (respostas ou reação) caracteriza a perspetiva:
  - a) Gestaltista
  - b) Behaviorista
  - c) Funcionalista
  - d) Estruturalista
6. Na perspetiva behaviorista o comportamento explicava-se pela fórmula
  - a)  $R=f(S\leftrightarrow P)$
  - b)  $R=f(P)$
  - c)  $R=f(S)$
  - d)  $R=f(R)$
7. Atualmente a fórmula que caracteriza o objeto da psicologia é:
  - a)  $R=f(S)$
  - b)  $R=f(P)$
  - c)  $R=f(S\leftrightarrow P)$
  - d)  $R=f(P, S)$
8. Esclarece a fórmula que escolheste

1. A psicologia é uma disciplina com um longo passado porque os temas que estuda, os comportamentos e os processos mentais -conscientes e inconscientes – bem como as questões às quais procura dar resposta: por que é que somos agressivos? O que são os sonhos? Como funciona a memória? Por que nos enamoramos? Como posso motivar o meu filho a estudar? Etc., sempre foram temas e questões que ocuparam o pensamento dos seres humanos. Contudo o tratamento e as respostas a estas preocupações não eram científicas (adequadas e comprovadas). Pertenciam ao senso comum ou à filosofia. Só em 1879, com a fundação do primeiro laboratório de psicologia experimental em Leipzig é que a psicologia passou a ser considerada uma disciplina científica. A sua história como ciência é curta, mas o seu passado como área de procura de conhecimento é muito antiga

2. Não é uma boa definição na medida em que apenas dá conta de uma pequena parte dos comportamentos que a psicologia estuda. A psicologia científica estuda todos os comportamentos e processos mentais sejam normais ou patológicos

3.d) 4.b) 5.b) 6.c) 7.c)

8) Esta fórmula significa que o comportamento resulta da interação de duas variáveis a variável de situação (S) e a variável da personalidade (P). De facto, não só os ambientes em que nos movimentamos influenciam a nossa personalidade (a nossa maneira de ser, estar, sentir, comportar e pensar), mas a nossa personalidade também faz com que interpretemos as situações de modo diferente e nos comportemos não em relação à objetividade da situação, mas à interpretação subjetiva que dela cada pessoa faz. Ex: duas pessoas cruzam-se com um indivíduo com cabelos *rasta* (situação). Uma, devido à sua personalidade, interpreta a situação como “Indivíduo ameaçador” e atravessa para o outro lado da rua (comportamento). A outra pessoa, também de acordo com a sua personalidade, interpreta a situação como “Indivíduo inofensivo que gosta de rastas”, e cruza-se normalmente com ele (comportamento)