

Ficha 2

PERGUNTE A SI PRÓPRIO: COMO É A MINHA PERSONALIDADE?

Para dar a resposta a esta questão estará a referir-se a um padrão mais ou menos estável de princípios e crenças que são seus, relacionados com a sua maneira típica de pensar, sentir e agir em função dos mesmos. Este conjunto de características a que nos referimos denominamos estilo de personalidade.

Os estilos de personalidade, por sua vez, podem ser vistos como um conjunto de traços que se organizam de determinadas formas. Uma parte significativa do estudo da psicologia incide sobre a forma como estes traços de personalidade e as situações diárias se influenciam.

Todos nós nos poderemos rever mais ou menos num estilo de personalidade... Será que eu gosto de estar isolado das outras pessoas? Ou tenho medo que me rejeitem e, por isso, evito contactos sociais? Sou muito indeciso e prefiro que outros escolham por mim? Ou acho que só as minhas decisões é que contam?(...) Todos os traços de personalidade se organizam para constituírem a nossa estrutura ao longo da vida e nós vamos conseguindo ter as nossas relações íntimas, os nossos estudos, os nossos trabalhos, as nossas conquistas.

Adaptado de: oficinadepsicologia.com/sobre-si

1. Responde à questão colocada no título do texto
2. Recupera os exemplos que deste na 1ª ficha sobre os personagens e papéis que encarnas e introduz-lhes características da personalidade
3. Mostra, através da tua experiência pessoal, como a tua personalidade sofreu várias influências ao longo do tempo

<p> Inteligente, Chato(a), Esforçado(a), Preguiçoso(a) Bonito(a), Charmoso(a), Elegante Duas caras Conflituoso(a), Otimista, Pessimista, Sempre a reclamar Esperto(a) Calmo(a) Agitado(a) Ansioso(a) Frágil, Forte Preconceituoso(a) Revoltado(a) Assertivo(a) Apático(a) </p>	<p> Mentiroso(a) Verdadeiro Hostil, (Agressivo) Estudioso(a), "Louco(a)", Tranquilo(a), Amoroso(a), Chorão(chorona) "Nariz empinado", Medroso(a), Corajoso(a) Abusador(a), Fingido(a), Carinhoso(a), Alegre Triste Depressivo(a) Queixinhas Insatisfeito(a) Voluntarista Afável Gosta de ajudar </p>	<p> Sempre a armar confusão Desligado(a), Amigo(a), Companheiro(a), Colaborador(a), Tagarela Desinibido(a), Tímido(a) Atrevido(a), Brincalhão(a), Elegante, Organizado(a) Leal Desleal Metódico(a) Imparcial Parcial Egoísta Altruísta Maniente(a) Humilde </p>
---	---	---